



Manicure

Na czyste, suche naskórki nakładamy zmoczony płynem do zmiękczenia skórek (Hornhaut & NagelhautEntferner) kawałek waty naturalnej. Czekamy od 1 do 3 minut w zależności od grubości skórek aż skórki się nawilżą po czym zbieramy watę. Następnie sondą lub metalowym kopytkiem wybieramy niepotrzebny znajdujący się na płytce naskórek poza obręb rowka i wałów paznokciowych. Potem czystą od bakterii i drobnoustrojów skórę wału można wepchnąć do środka. Jeżeli na tym ma się zakończyć manicure to potem należy dobrze umyć ręce pod bieżącą czystą wodą. Lopalmed poleca wmasowanie do skórek paznokciowych cienkiej warstwy balsamu Lopalmed Aufbau Creme.

Usuwanie odcisków.

Na odcisk nakładamy dobrze zmoczony płynem do zmiękczenia skórek (Hornhaut & NagelhautEntferner) grubszy kawałek waty naturalnej. W miarę możliwości miejsce zabiegu owijamy paskiem cienkiej folii przezroczystej aby płyn mógł szybciej przeniknąć do warstw rogowych. Czekamy 15 do 20 minut, w zależności od wielkości i grubości odciska. Potem usuwamy folię i watę. Płytkie odciski można usunąć za pomocą np. plastikowego skalpela. Rdzeń odciska można usunąć za pomocą wydezynfekowanej pęsety, którą należy pewnie chwycić odcisk i jednym, okrężnym ruchem go wykręcić. Należy zwrócić szczególną uwagę na to żeby cały odcisk był usunięty, razem z jego rdzeniem. Rdzenia nie należy wyszarpywać albo ciągnąć do góry, bo można go łatwo urwać. Prawidłowo usunięty rdzeń zostawi po sobie tylko małe wgłębienie, które należy wypełnić balsamem Lopalmed Aufbau Creme. Krem delikatnie wmasować i miejsce zabezpieczyć przepuszczalnym opatrunkiem lub małym plastrem. Zaleca się zastosowanie odciążenia miejsca zabiegu, które uśmierzy ew. ból i zapobiegnie ponownemu powstawaniu odciska. Po kilku dniach miejsce zabiegu będzie nie do poznania (pozytywnie).



Usuwanie twardej, zrogowaciałej skóry i modzeli na stopach.



Na suchą i czystą stopę nakładamy dobrze zmoczoną watę naturalną. W celu uzyskania optymalnego efektu poleca się dodatkowo owinać miejsce zabiegu cienką, przezroczystą folią. Po 15 – 20 minutach odsłaniamy miejsce zabiegu. Jeżeli skóra jest jeszcze zbyt sucha, powtarzamy krok poprzedni na 3 minuty. Potem najlepiej tęnym skalpelem (podobny do noża - patrz oferta naszego sklepu) usuwamy zrogowaciałą skórę. Czynność ta jest łatwa i bezpieczna. Po usunięciu zrogowaciałej skóry nakładamy odżywczy balsam pielęgnujący Lopalmed Aufbau Creme, wmasowując go dokładnie w miejsce zabiegu. Czynność tą powtarzamy przez kilka dni, raz w ciągu dnia najlepiej wieczorem po myciu i osuszeniu. Krem doskonale działa przeciw tworzeniu się nowej

zrogowaciałej, twardej skóry. Odżywia ją i dba o właściwe nawilżenie skóry. Produkty Lopalmed są testowane w Niemczech, gdzie uzyskały najlepszą ocenę. Posiadają certyfikaty dopuszczające je do użytku. Bez jakichkolwiek obaw mogą być polecane także dla diabetyków.