

Dobre rady

Podolog Agata Dobrodziej

*i marchewka
bez liści*

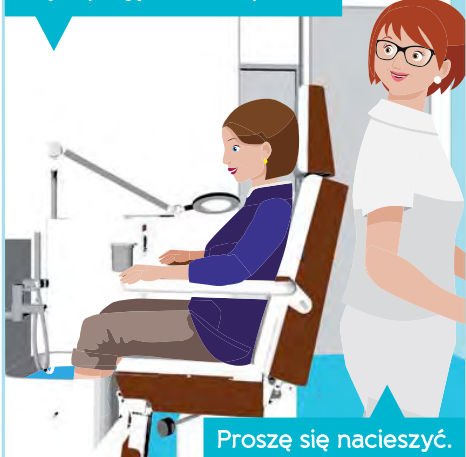


Dzień dobry Pani Agato



Witam, Pani Stefka Nowak prawda? Dobrze żeśmy się poznały. Proszę do środka, przygotuję dla Pani kąpiel stóp.

O jak przyjemnie ciepło.



Proszę się nacieszyć.

Zdażyła Pani zdobyć pod choinkę naturalne mydło RUCK?



Tak, moje przyjaciółka Karina podarowała mi to mydło – cudnie pachnie.

Właśnie od Kariny dowiedziałam się, że Pani może mi pomóc przy odcisku na palcu mojej stopy.



O tak, widzę. Muszę to dokładnie obejrzeć.



W zamkniętych butach każdy krok sprawia ból. Drażni i kłuje.



Tak, to typowe dla odciska. Proszę sobie wyobrazić marchewkę bez liści. Tak jak marchew rośnie w głąb ziemi, tak odcisk wrasta głęboko w skórę. Następstwem nacisku na odcisk jest kłujący ból, podobny do kłucia kolca róży.

Dlaczego właściwie powstają odciski?



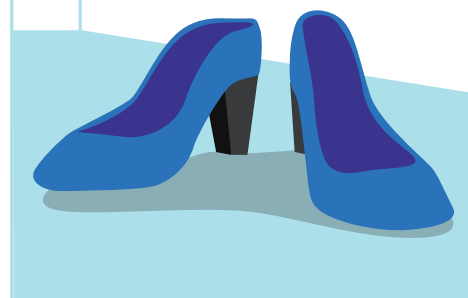
Widzę niewielką deformację środkowego stawu, ścięgno jest nieco krótsze.

Przez to Pani palec potrzebuje więcej miejsca. Jeśli go nie będzie miał to będzie się opierał o górną część obuwia. Wtedy trafia na opór i ucisk.



Z powodu ucisku i tarcia skóra twardnieje, a następnym etapie powstaje odcisk.

Muszę przyznać, że należę do tych kobiet, które rzadko chodzą w wygodnych butach.



Niestety nie jest Pani jedyną.
W najgorszym razie może dochodzić
nawet do stanu zapalnego.

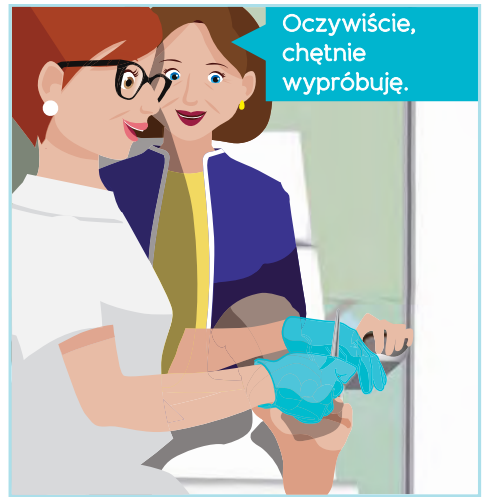


Usunę Pani
ten odcisk...

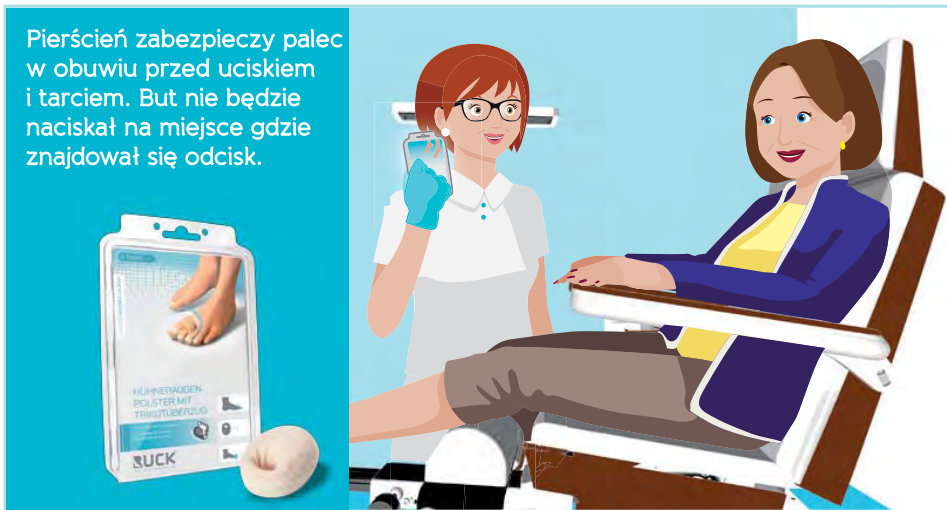


Jeśli wyrazi Pani na to zgodę,
po zabiegu założę odciążenie,
które powinna Pani nosić.

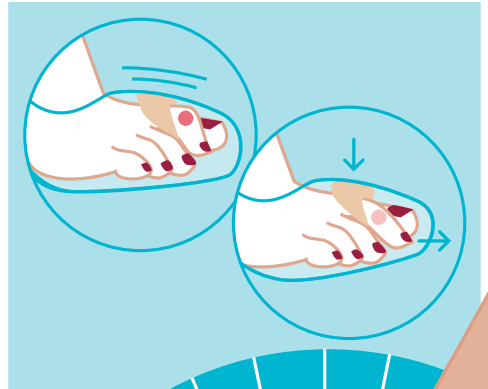
Oczywiście,
chętnie
wypróbuję.



Pierścień zabezpieczy palec
w obuwiu przed uciskiem
i tarciem. But nie będzie
naciskał na miejsce
gdzie znajdował się odcisk.



Dodatkowo powstanie efekt treningu,
który obejmie ćwiczenie
stawu środkowego.



To opakowanie proszę zabrać z sobą.
Pierścień można czyścić i wyprać.

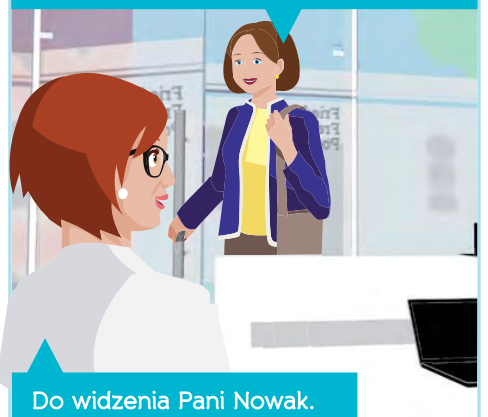


O, już teraz czuję
ogromną różnicę.



Proponuję Pani małą
brozurkę podpowiadającą kilka
możliwości i rozwiązań. Jestem
ciekawa czy rozpozna Pani naszą
marchewkę bez liści.

Dziękuję Pani Dobrodziej,
do następnego razu.



Do widzenia Pani Nowak.